

Modernes Stoffwechselmanagement

Das Jahr 2011 hat es bewiesen, dass Ausbildungen, Schulungen und Seminare zum Thema „**Modernes Stoffwechselmanagement**“ großen Zuspruch finden. In 34 öffentlichen Ausbildungstagen wurden in 16 Städten insgesamt 448 Teilnehmer geschult und unterrichtet.

Viele Gesundheitsanbieter in ganz Europa setzen bereits das Erlernete mit großem Erfolg gewinnbringend um. Die Grundlagen dazu liefern Ihnen diese Schulungen. Nutzen auch Sie Ihr Potenzial und profitieren von den Problemzonen Ihrer Kunden.

„Stoffwechsel-Coaching, Metabolic-Test, Fettstoffwechsel 24 h, ...“

Was steckt dahinter? Alles nur ein Trend oder ein wissenschaftlicher Nutzen?

Hätten Sie gedacht, dass der Stoffwechsel in Ruhe mehr Fette verbrennt als man mit Sport durchschnittlich verbrennen kann? Das Ruhestoffwechselprofil entscheidet über den Erfolg einer Gewichtsreduktion. Sie erwarten ein Schulungstag voller Praxisrelevanz. Die Inhalte sind inhaltlich-strategisch wie auch unterhaltsam-verständlich und ohne „Fach-chinesisch“ konzipiert. Es wird Ihnen leicht fallen, auf Anhieb die Gesamthematik zu realisieren und zu verinnerlichen.

1. Grundlagenausbildung (1 Tag)*

Mit der Schulung erweitern Sie Ihr Wissen über die wichtigsten metabolischen Interaktionen zwischen Gehirn, Organen, Muskulatur und Fettspeichern, sowie physiologische Grundlagen, Stoffwechsel, Grundlagen der Stoffwechsellmessung (indirekte Kalorimetrie), Energieumsatz, der „Respiratorische Quotient“, Blutzuckerregulation, Durchführung von Tests und praktische Beratungsansätze. Des Weiteren erhalten Sie in der Veranstaltung handfeste Informationen über Einsatzmöglichkeiten und Rentabilität der Stoffwechselberatung.

2. Optionale Vertiefungsausbildung (1 Tag)*

(Grundlagenausbildung wird vorausgesetzt) exemplarische Besprechung von Fallbeispielen, Physiologische Hintergründe der Sauerstoffaufnahme und Optimierungsmöglichkeiten, Stoffwechsel und körperliche Aktivität, Stoffwechsel und Hormone, Anamnese, praktische Anwendungen.

3. Optionale Ernährungsausbildung und Stoffwechsel (1 Tag)*

Grundlagen der Ernährung, Fakten und Mythen, Qualität der Ernährung, das Verdauungssystem, Säure-Basenhaushalt, Empfindungen und Gesundheit, personalisierte Prävention, etc.

4. Optionale Kommunikation und Stoffwechselberatung Teil 1 und 2 (jeweils 1 Tag)*

Teil 1: Potenzial aufdecken, Kommunikation verstehen, Erfolgreich kommunizieren, Optimal auf den Gesprächspartner eingehen, Kundenverhalten verstehen, Erfolgreiches Empfehlungsmarketing.

Teil 2: Von Anderen lernen, Festigung und Auffrischung, Wirkung von Kommunikation und Körpersprache, Emotionales Verkaufen, Mehr Biss in der Gesprächsführung, (Noch) erfolgreicher durch den Einsatz von Gesprächsleitfäden

***Die Veranstaltungen werden zur Ausbildung zum Stoffwechselberater B-Lizenz anerkannt.**

Veranstaltungstermine und -orte in Jahr 2012

Schriftliche Anmeldung erforderlich! Beginn jeweils um 10:00 Uhr, Ende 18:00 Uhr

- [] 09. Mai 2012 Bonn, **Basisschulung**; [] 10. Mai 2012, **Vertiefung**
- [] 23. Mai 2012 München, **Kommunikation Teil 1**; [] 26. Juni 2012, **Kommunikation Teil 2**
- [] 09. Juni 2012 Berlin, **Kommunikation Teil 1**; [] 15. Sept. 2012, **Kommunikation Teil 2**
- [] 20. Juni 2012 Hamburg, **Basisschulung**; [] 21. Juni 2012, **Vertiefung**
- [] 11. Juli 2012 Nürnberg, **Basisschulung**; [] 12. Juli 2012, **Vertiefung**
- [] 22. August 2012 Dresden, **Basisschulung**; [] 23. August 2012, **Vertiefung**
- [] 19. September 2012 Mannheim, **Basisschulung**; [] 20. September 2012, **Vertiefung**
- [] 17. Oktober 2012 Essen, **Basisschulung**; [] 18. Oktober 2012, **Vertiefung**
- [] 19. Oktober 2012 Essen **Ernährung und Stoffwechsel**
- [] 14. November 2012 Hamburg, **Basisschulung**; [] 15. November 2012, **Vertiefung**
- [] 04. Dezember 2012 München, **Basisschulung**; [] 05. Dezember 2012, **Vertiefung**

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Teilnehmer pro Tag nur 99,- Euro zzgl. USt. für Seminarraum, Verpflegung und Schulungsunterlagen wird eine Tagespauschale von 49,- Euro pro Person erhoben.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung und Sport

info@dg-es.de Tel.: 0 80 35-9 50 98 10 Fax: 0 80 35-9 50 98 11

Bitte leiten Sie diese Info an eine/n Kollegen/in weiter, falls sie für Sie nicht relevant sein sollte. Danke!
Weitere Infos unter www.stoffwechselseminare.de

Bitte ausfüllen und faxen an: 0 80 35 - 9 50 98 11 oder www.stoffwechselfseminare.de

Mir passt dieser Termin nicht, bitte jedoch um weitere Veranstaltungstermine in 2013.

Ich habe generell an diesem Thema kein Interesse.

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung und Sport

Teilnahmegebühr

Die Gebühr beträgt pro Person **99,- Euro** zzgl. USt. für Seminarraum, Verpflegung und Schulungsunterlagen wird eine Tagespauschale von 49,- Euro pro Person erhoben. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

Absagen und Widerrufsrecht

Die Anmeldung kann bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei widerrufen werden. Bei einer Stornierung der Anmeldung innerhalb von 30 Tagen bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn erheben wir 50% der Seminargebühr. Danach, oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers, wird die volle Gebühr zur Zahlung fällig. Der Teilnehmer ist berechtigt, an seiner Stelle einen geeigneten Ersatzteilnehmer zu entsenden.

Absagen

Wir behalten uns Absagen aus organisatorischen und technischen Gründen (z. B. bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder kurzfristigem, krankheitsbedingtem Ausfall des Referenten, höherer Gewalt) vor.

Bei einer Absage durch uns werden wir versuchen, einen anderen Termin und/oder einen anderen Veranstaltungsort vorzuschlagen. Sollte dies nicht möglich oder nicht gewünscht sein, erstatten wir bereits bezahlte Gebühren zurück; weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Bitte ausfüllen und faxen an: 0 80 35 - 9 50 98 11

Ja, ich möchte mit insgesamt _____ Personen* am _____ in _____ teilnehmen!
(Daten bitte gem. Terminliste übernehmen.)

Firma: _____ Name: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

* Bei mehreren Teilnehmern führen Sie bitte die Namen bitte extra auf.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung und Sport

info@dg-es.de Tel.: 0 80 35-9 50 98 10 Fax: 0 80 35-9 50 98 11

Bitte leiten Sie diese Info an eine/n Kollegen/in weiter, falls sie für Sie nicht relevant sein sollte. Danke!
Weitere Infos unter www.stoffwechselfseminare.de